

## **Istituto Comprensivo di Mogoro**

### **Centro sportivo studentesco 2021.22**

#### **Progetto di Avviamento alla pratica sportiva:**

#### **“Sport a Scuola”**

Il Progetto di avviamento alla pratica sportiva dell’I. C. di Mogoro-Uras, si inquadra in un piano di attività che spesso gratificano gli alunni e che permettono di qualificare al meglio gli approfondimenti motorio-sportivi. E’ il nono anno che la Scuola offre quest’arricchimento formativo, fanno eccezione i due anni 2020 e 2021 in cui a causa della pandemia non è stato possibile svolgere le lezioni extra curricolari .

La progettazione di Istituto prevede oltre alle normali attività curricolari, la possibilità di fissare meglio gli apprendimenti attraverso la struttura del Centro Sportivo Studentesco, con lezioni di avviamento alla pratica sportiva da svolgere di pomeriggio nelle sedi di Scuola Secondaria di 1° grado di Mogoro, Masullas, Uras e S. N. Arcidano.

#### **Partecipazione, coinvolgimento e strutture sportive utilizzate.**

Saranno coinvolte, se possibile, tutte le classi delle Scuole Secondarie di 1° grado di Mogoro, Masullas, Uras e S. N. Arcidano con iscrizione facoltativa da parte degli alunni autorizzati dalle rispettive famiglie.

Per la **sede di Mogoro** le lezioni dei giochi sportivi saranno svolte nella palestra di Via Dessì, mentre per quanto attiene all’orienteeing si lavorerà nel piazzale della chiesa del Carmine presso la palestra di Via Dessì e nelle strade del centro abitato (Mogoro sud), infine nel campo sportivo Santu Miali si svolgeranno le lezioni di Atletica leggera e nel campo sportivo comunale le lezioni di Calcio a 11.

**Sede di Masullas:** si utilizzerà la palestra comunale, sarà usato anche il campo comunale di Calcio ed Atletica Leggera, nel centro storico di Masullas si svolgeranno le attività dell’orienteeing.

➤ P. S. per le sedi di **Mogoro e Masullas** nel caso in cui il Miur non organizzi i campionati studenteschi, c’è l’ipotesi di **creare le squadre di pallavolo maschile e femminile** che potrebbero partecipare ai campionati under 13 3 x 3 organizzati dalla Fipav col patrocinio dell’Asd Pallavolo Mogoro, previa autorizzazione dei genitori.

**Sedi di Uras e S. N. Arcidano:** si utilizzeranno gli impianti in cui si svolgono le lezioni curricolari di Educazione fisica.

#### **Finalità, obiettivi e contenuti**

##### **Finalità generali e Obiettivi specifici:**

- Avviamento alla pratica sportiva
- Miglioramento delle capacità senso-motorie, condizionali e coordinative;
- Acquisizione dello schema corporeo;
- Apprendimento dei fondamentali di base e delle tecniche dei seguenti sport e avviamento alla pratica sportiva.:
  1. Orienteering;
  2. Atletica leggera su pista e corsa campestre
  3. Calcio a 11;

4. Calcio a 5;
5. Pallavolo.
6. Pallamano;
7. Hockey su Prato;

**Didattica:**

Metodi: deduttivo- induttivo, globale e analitico, problem solving.

**Contenuti:**

- Esercitazioni tecnico-pratiche;
- Lezioni di apprendimento dei fondamentali di base degli sport;
- Tornei di Istituto da svolgere sia in orario antimeridiano che in orario extracurricolare;
- Partecipazione alle gare dei Campionati Studenteschi di Istituto.
- Tecnica e tattica dei giochi sportivi, miglioramento dei gesti tecnici degli sport individuali.

**Tempi di realizzazione:**

Saranno svolte le ore di avviamento alla pratica sportiva che saranno assegnate dal Miur in relazione al numero delle classi, e orientativamente in base alle risorse disponibili saranno così suddivise:

- Circa 25 ore nella sede di Mogoro (Prof. Margiani).
- Circa 15 ore nella sede di Masullas (Prof. Margiani).
- Circa 20 ore nella sede di S. N. Arcidano (Prof. Mulas).
- Circa 20 ore nella sede di Uras (Prof. Mulas).

Le lezioni avranno inizio nel mese di gennaio 2022 e termineranno a maggio-giugno 2022. Verrà seguito il calendario allegato ad eccezione di concomitanze con riunioni degli organi collegiali della Scuola o eventuali impedimenti, in quel caso la lezione sarà posticipata previo avviso alle famiglie.

**Monitoraggio e verifiche**

Si valuteranno i prerequisiti motori e le capacità tecniche degli alunni nella prima parte delle lezioni, si effettueranno verifiche sia in itinere (con adattamento ed eventuale rimodulazione delle proposte), che finali (fasi zonali, provinciali ed eventualmente regionali dei Giochi Sportivi Studenteschi se saranno programmati tenuto conto dei problemi legati alla pandemia).

**Ricadute**

Miglioramento della tecnica e tattica degli sport di squadra oggetto dei Giochi Sportivi Studenteschi, miglioramento delle conoscenze e delle tecniche specifiche degli sport individuali dell'atletica leggera e dell'orienteeing.

Miglioramento delle capacità condizionali e coordinative e delle qualità motorie degli alunni.

Promozione della cultura sportiva fra i giovani.

Mogoro 13 dicembre 2021

Il Docente coordinatore del Progetto  
Roberto Margiani