



Alle Famiglie dei bambini
dell'Istituto Comprensivo
di Mogoro

Carissimi genitori,

insieme all'Istituto Comprensivo desideriamo, in primis, ringraziarvi di cuore per l'apporto prezioso che avete dato nella progettazione di questa edizione del Mese per la Famiglia: un'iniziativa che nasce dalla vostra partecipazione attiva, dalle vostre idee e dalla vostra volontà di creare, insieme, momenti di crescita e supporto per tutti.

Essere genitori è un'esperienza straordinaria, che ci arricchisce e ci mette alla prova ogni giorno e il vostro impegno e il vostro desiderio di fare del meglio per i vostri figli è una risorsa inestimabile per la nostra comunità. Non è facile, oggi, essere genitori: le sfide sono molteplici, e spesso non si ha il tempo né gli strumenti per fermarsi a riflettere su come affrontarle al meglio. Eppure, proprio in questi momenti di difficoltà, la forza di una comunità che si unisce può fare la differenza.

Il Mese per la Famiglia nasce proprio da questa consapevolezza: un desiderio di supportarvi, di accompagnarvi e di offrire occasioni di confronto, di crescita e di ascolto reciproco. Grazie alle vostre idee, alle vostre proposte e alla vostra disponibilità, abbiamo potuto costruire insieme un programma che possa rispondere alle vostre necessità e ai vostri desideri, andando a toccare temi importanti nella vita di ogni Famiglia.

Siamo consapevoli che ogni Famiglia ha una propria storia, un proprio modo di affrontare la vita, ma siamo altrettanto convinti che l'unione faccia la forza. È per questo che ogni incontro sarà un'opportunità per creare legami più forti tra noi, per imparare a gestire le difficoltà, per trovare la motivazione di crescere insieme, senza mai dimenticare che, come genitori, non si è perfetti, ma si può sempre imparare e migliorare.

COMUNE DI MOGORO
(Provincia di Oristano)



COMUNU DE MÒGURU
(Provintzia de Aristanis)

In allegato vi inviamo il programma specificando che verrà implementato con altri due appuntamenti. A Gennaio prenderà avvio il progetto di prevenzione “navigare consapevolmente”, in Primavera la giornata dedicata alla Famiglia da vivere come comunità con più iniziative al suo interno.

Con affetto e gratitudine,

Il Sindaco: Donato Cau

L'Assessora alla Famiglia e all'Infanzia: Diana Sofia Meloni

L'Assessore alla Pubblica Istruzione: Alex Cotogno



Calendario mese per la famiglia

- **Dal 1 al 25 Novembre – Laboratorio artistico:** i ragazzi della scuola secondaria di I grado – sono impegnati nella produzione di un elaborato artistico contenente un messaggio positivo per la Comunità mogorese sul tema del **rispetto**, da presentare in occasione della giornata contro la sulle donne del 25 Novembre;
- **Venerdì 22 Novembre** – ore 17,00/18,00 – Dott.ssa Sara Mirai – nutrizionista – L'alimentazione in età pediatrica;
- **Lunedì 25 Novembre** – ore 17,00/18,30 – **Giornata contro la violenza sulle donne** - Conferenza con il C.I.P.M. Sardegna - Centro Italiano per la Promozione della Mediazione e la Giustizia Riparativa. L'incontro si aprirà con la visione di un video che documenta il laboratorio fatto dai ragazzi con la supervisione dell'insegnante Sabrina Spiga;
- **Giovedì 5 Dicembre** – 15,00 -17,00 – Dott.ssa Mariantonietta Gallittu - **Cerchio di genitori** - incontro di formazione genitoriale sul tema della gestione delle emozioni e sullo sviluppo dell'autostima (la formazione è rivolta a gruppi di circa 16 genitori ed è eventualmente replicabile sino ad esaurimento delle richieste. Per prenotarsi scrivere alla seguente mail: gallittu.sociali@comune.mogoro.or.it);
- **Lunedì 9 Dicembre** – ore 17,00/18,30 – Dott.ssa Marta Troncia – Incontro informativo sul **primo soccorso pediatrico**;
- **Mese di Gennaio** - IFOS Sardegna – Progetto di prevenzione primaria e secondaria rivolto ai ragazzi delle scuole secondarie di I grado e ai loro genitori - **Navigare consapevolmente - Educazione e strumenti per contrastare le subculture digitali tra i giovani.**
- **In Primavera (data da definire):** giornata dedicata alla famiglia, con attività varie e con la collaborazione e il supporto dei genitori che vorranno collaborare.